

# Herramientas digitales en Geriatría, ¿Cómo conocer lo útil?

Hacía días que no escribía en el blog, pero el tema de hoy bien merece una entrada. Hoy me complace el poder descubrir una guía que une dos temas que muchas veces “*hacemos*” o “*creemos*” incompatibles. A su vez ésta me la ha descubierto un amigo que no se dedica al mundo de la salud, aunque sí al digital (Gracias Javi). Y es que cada vez debemos ver el mundo de una manera más “abierta” y global, y dejar de lado las endogamias “profesionales”. Bueno al lío!

¿Cuáles son éstos temas? Pues se trata del uso de las herramientas digitales y el mundo de la Geriatría. Con permiso de Oscar Macho (@osmachope) y su blog [iGeriatría](#) me atrevo a mostraros esta “**Guía de Buena Práctica Clínica en Geriatría: Herramientas digitales en Geriatría. Evaluación y recomendaciones**” publicada recientemente por la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG), durante la celebración de su 60 Congreso.

En muchas ocasiones tendemos a banalizar el tema y decidir que las personas mayores van a tener poca capacidad o mucha dificultad en el uso de las “herramientas digitales”. Esta guía ofrece una visión panorámica del asunto. Pero además ofrece una serie de herramientas y recomendaciones muy útiles. Sobre todo para la evaluación de webs y apps con contenidos de interés geriátrico. Herramientas que van a resultar útiles tanto para los profesionales, los usuarios o los cuidadores, para evaluar los recursos que tienen entre sus manos.

Los autores hacen una revisión desde la perspectiva del envejecimiento de la población, junto al crecimiento del uso de estas herramientas. Envejecimiento de la población que se acompaña de un aumento de la cronicidad y las posibles soluciones que ofrecen estas herramientas en éste aspecto. Nos hacen replantearnos cómo ha de ser por ejemplo el diseño de éstas herramientas teniendo en cuenta brechas digitales que más que posiblemente son dependientes de la edad (limitaciones funcionales por ejemplo).

Aunque quizás lo más importante que aporta son los cuestionarios GERIWEB o GERIAPP en sus versiones

Profesionales, Usuarios y Cuidadores que permiten evaluar de manera sistemática los recursos que la nuevas tecnologías ponen en nuestras manos tanto como profesionales, usuarios o cuidadores.

Aquí os dejo el enlace y espero que os guste este documento.:

## ***Herramientas digitales en Geriátría. Evaluación y recomendaciones***

